

學習接受別人的讚賞

有一次在澳洲生活時，發現視力越來越差，很難集中精神，想也是時候做一些保養了。聽說吃藍莓可以幫助視力，於是便去一間賣澳洲特產的店裏買藍莓素。在店裡的人都是黃皮膚，黑眼睛的，但是在澳洲不論是對甚麼種族的人，一開口都是說英語，看見黃皮膚的，也不能肯定他是從甚麼地方來，所以也是以英語對話，有時候勇敢一點的，就會冒險一下，講普通話。這一次看見有這麼多黃皮膚的人，也不敢講廣州話，但是在這個場合用英語對話，實在有點不是味道，因為都是華人嘛，為甚麼要用外語溝通呢？那麼只好用我不太有把握的普通話了。

選定了要買的東西，店員自然極力遊說，希望我多買一點，對我說買這個，買那個作為禮品帶回台灣送給親友是最好的。我有點好奇，為甚麼認為我是台灣人呢？我想可能她是台灣人吧，因此也將我當作是同鄉。於是我有趣地問她為甚麼認為我是台灣人，她很訝異，既然不是台灣人，是不是中國內地人，我說兩種都不是，我是香港人，她回應說為甚麼我的普通話可以如此好，是否學過，我回答她我不曾正式學過普通話，我以前是愛聽鄧麗君的歌，跟她學的。

回想這句說話在多年自己也講過。在前往內陸教課程的時候，我要用普通話教學，但是又不知自己對這語言掌握得如何，只好每次在課前都說我的普通話講得不好，希望他們能聽得懂。結果他們的回應都是我講得很好，他們完全聽得懂，然後又必定問我是否學過，最後我又以鄧麗君是我的老師來回答他們。我多次笑說他們的讚賞是做了好事，用愛心容忍和接納，我想樣的回應，似乎是表達出我不太相信自己的普通話真的講得好，而這樣的回應，也間接否定了他們的讚賞。

記得念輔導碩士時，有一次在我實習機構的主管對我說，我一定有些吸引力，或者是我的教學一流，否則報讀我教的課程人數怎會超出報讀他教的課程人數幾倍。我那時腦裏不斷的尋找解釋的原因，說這是因為課題吸引，或者是因為時間的問題吧，總言之就是不肯接受他稱讚我的好。後來還給實習導師教訓了一頓，指出我不接受他的讚賞，不單是否定了自己的好，也否定了他的看法，間接的指他沒有眼光，他看錯了，或者是指他所講的不真實等等。

我想也是的，我們有時候對自己沒有信心，因此別人對自己的稱讚，很容易就找其他的原因解釋過去，這樣不單否定了自己，也否定了稱讚我們的人，於是我也開始學習接受別人的稱讚。比如說別人稱讚自己變漂亮了，如果要像過往一樣解釋的話，我會說這是因為今天穿得比較好，或者是今天精神比較好等等，但是如今只回答一句「是嗎？謝謝！」把別人的稱讚全單接收，我發覺這樣的回應，自己會感到很开心，而稱讚自己的人也很快樂，我們都會因這稱讚得到肯定而覺得一切真的很美好。那麼，接受別人的讚賞，實在是我們要學習的，因為這樣，我們的世界才會變得更正面，才會變得更美好。